L'ARCHE DE SAINT ANTOINE

Maison d'accueil et de formation

38160 Saint-Antoine l'Abbaye

04.76.36.45.97

Accès à Saint-Antoine l'Abbaye :

Par la route :

Lyon (90 mn), Valence (50 mn), Grenoble (60 mn).

En venant du Sud, prendre Valence sud, Romans, Saint-Marcellin.

En venant du Nord, direction autoroute Lyon-Est, suivre Grenoble puis Marseille sur la rocade Est, sortir à Heyrieux puis prendre D578 Saint-Jean-de-Bournay, Roybon, Saint-Antoine.

En train :

Gare de St Marcellin (Isère) 12 kms. Changement à Valence en venant du Sud ; changement à Valence ou Grenoble en venant du Nord.

Avec l'accord des participants, leurs coordonnées pourront être échangées avant la session pour l'organisation de covoiturages éventuels.

Animatrices

Francine SALMON

Praticienne Art-Thérapeute, Francine SALMON est titulaire d'un master en Art Thérapie de l'INFIPP Lyon.

Formée à l'accompagnement de parcours symboliques (FASES Maison de Tobie), elle accompagne des personnes et des groupes ; elle anime des sessions d'expression créative depuis de nombreuses années.

Agnès VOISIN

Agnès VOISIN est formée à l'écoute et à l'accompagnement individuel et collectif. Elle a participé à de nombreuses sessions d'expression créative et symbolique ; elle co-anime des sessions avec Francine depuis 10 ans.

Renseignements

L'Être en jeu : etreenjeu@orange.fr

Francine SALMON : 06.81.98.99.10

Inscriptions en ligne

https://www.arche-sta.com/inscription

Le primitif en moi

Voyage à travers les cinq sens

Aller à la rencontre de soi par l'expression créative



Du lundi 2 août (18h)
au dimanche 8 août (14h) 2027

Arche de Saint-Antoine l'Abbaye

Un chemin vers soi

L'expression créative se présente comme un espace de respiration qui permet à chacun un chemin de connaissance de soi et de croissance personnelle, riche et souvent surprenant.
Toute démarche créative authentique porte des fruits d'humanité, nous enracine dans notre identité d'être unique, nous verticalise et nous ouvre l'accès à notre dimension de profondeur.
Durant cette session, nous ferons l'expérience de rejoindre en nous l'originel, laissant surgir des profondeurs l'énergie de l'enfance, unique et première, laissant s'exprimer la puissance de vie qui nous habite, nos 5 sens en éveil… Il s'agit d'exister, d'être en chemin, dans l'élan d'une vie toujours à inventer, à construire, à accomplir.

« Crée afin d'éprouver la certitude d'une nature bienfaisante et unifiante, afin de retrouver le rythme des battements de la terre, le rythme des battements de la vie »

Jacques Putman

Une dynamique créative

Aucun prérequis n'est demandé pour vivre cette expérience.
Des exercices de détente nous permettront d'entrer dans l'expression créative.
L'expression est première, elle est guidée.
Nous travaillerons à partir de supports différents (peinture, collage, argile…).
Le travail de créativité est individuel ; il sera suivi par des temps de partage en groupe ; pour ceux et celles qui le souhaitent, un temps d'accompagnement personnalisé sera proposé.

Merci d'apporter :

✓ Un objet qui symbolise votre état du moment et qui vous permettra de vous présenter.
✓ Un cahier ou un carnet.
✓ Des vêtements confortables et qui ne craignent pas d'être tâchés.
✓ Pour pouvoir remporter vos productions, prévoir un grand carton ou rouleau à dessin.

Créons les pieds sur terre

La session accueille de 8 à 12 personnes.

Animation :
- Tarif de base : 380 €
- Soutien : 440 €
- Solidarité : 300 €

(Le prix comprend notamment le matériel de créativité, la location de la salle, l'animation et l'adhésion à l'Être en jeu)

Pension complète : 381 €
(En chambre à 2 ou 3)

Possibilité éventuelle de chambre seule avec coût supplémentaire, en fonction des places disponibles.
(A voir au moment de l'inscription)

Apporter draps et linge de toilette.
(Fourniture des draps sur place : 10,50 €)

Adhésion à l'Arche : 18 €

La cuisine de l'Arche est végétarienne

www.arche-de-st-antoine.com