LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l Arche: 04 76 36 45 52.

Le séminaire débute le 26 juillet à 15h et se termine le 30 juillet à 17h.

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 390 euros. Acompte de réservation : 200 euros.
Le solde de 190 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 10 juin 2027 sans rappel de notre part.

Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.

Participation aux frais d'organisation, salles...: 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle .....

Enseignant de yoga ou pratiquant .....

Adresse.....

Tel : .....

E-mail: .....

Je m'inscris au séminaire du 26 au 30 juillet 2027 .
Je joins 1ou 2 chèques de ..... à l'ordre de ***Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT)*** *:*

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

college national de yoga

vous propose

du 26 au 30 juillet 2027

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre
Jacques Scheuer

Yoga, s'éveiller à la joie de l'Être.

Sagesse du Shivaïsme du Cachemire

" Tout plaisir, même celui qui procède d'objets ordinaires,
n'est au fond qu'une parcelle de la félicité infinie du brahman."

Lilian Silburn, Vijñāna-Bhairava

Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Téléphone : 06 03 18 04 80

contact@collegeyoga.fr - http://collegeyoga.fr

“ Quand on se libère des différenciations accumulées,
l’état de bonheur est une allégresse
comparable à la mise à terre d’un fardeau,
l’apparition de la Lumière est
l’acquisition d’un trésor oublié :
le domaine de l’universelle non-dualité.”

Abhinavagupta

Bien des écoles de l’Inde se réclament, avec plus que des nuances, de la non-dualité (advaita). Parmi elles, les divers courants de pensée et de pratiques regroupés dans le « śivaïsme du Cachemire ». Plus ou moins imprégnés de tantrisme, ces courants refusent de voir le corps humain et le monde comme des illusions à dissiper ; ils ne conçoivent pas l’Absolu (brahman) comme un principe abstrait et inactif, sans relation avec notre bas monde.
Ces traditions du Cachemire mettent en valeur la participation à une Conscience qui, faite de puissance vibratoire, de lumière et de libre spontanéité, s’exprime en ‘Je’. Elles déchiffrent dans les opérations du corps et du psychisme ainsi que dans les mouvements du monde le jeu mystérieux de Śiva.
Dans la méditation, le yoga et les rituels, mais aussi dans les expériences de la vie quotidienne et les émotions esthétiques, ces traditions s’appuient sur toutes les formes disponibles d’énergie consciente pour rejoindre la Source : le Seigneur Śiva uni à sa Śakti. Cette remontée ou ce retour est un parcours de ‘reconnaissance’, d’apaisement et d’émerveillement.

“ Possédé par ta Présence
contemplant ta Présence
identique à ta Présence
Quand je médite cela
Je n'ai plus aucune attente
je déborde de joie"

Utpaladeva

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, elle a suivi la formation d'Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Sribhashyam.

Evelyne intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma, la méditation, pour redonner au «corps» toutes ses résonances spirituelles et conduire chacun à vivre pleinement son souffle intérieur, souffle de joie.

“Offrez-vous un temps pour vous,
percevez votre corps, écoutez votre souffle,
goûtez le bonheur de sentir la vie pulser en vous,
doucement, tel un joyau, savourez la joie d’être,
ici-maintenant, librement, dans la plénitude du cœur.“

Jacques Scheuer : Jésuite, professeur émérite d’histoire des religions de l’Asie à l’Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve). Auteur de nombreux ouvrages, dont “Une traversée des Upanishad” (2019), “Parole et Silence : un patrimoine de l’Inde hindoue” (2022).

Programme :

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h: Yoga prânâyâma, méditation guidé par E. Sanier-Torre

Déjeuner et temps libre

De 16h - 18h30 : Enseignement donné par Jacques Scheuer

Les enseignements de Jacques et les pratiques guidées par Evelyne s’éclairent mutuellement.