L'ARCHE DE SAINT ANTOINE

Horaires d'été 2025

Fixer des horaires en commun nous permet de répondre aux besoins communautaires d'organisation, de rencontre, d'efficacité, de vivre des activités ensemble (prier, méditer, travailler, manger, chanter, danser, échanger, décider, etc.). Les horaires sont donc un repère important pour tous.tes. Nous recherchons constamment l'équilibre entre les besoins personnels et les besoins collectifs, la flexibilité et la responsabilité, et nos principes de travail sur soi, de service et du partage. Nous nous basons sur la liberté et la confiance et nous attendons une implication personnelle car ceci est la manière la plus concrète de participer à faire vivre la communauté.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi

7h30 – 9h	**Petit déjeuner** (Salle à manger)
7h40 - 8h	**Méditation libre** (Chapelle)
8h00	**Salutation de la paix** (Jardin ou voir tableau si pluie)
8h02	**Organisation de la matinée** pour les personnes qui ne sont pas de service de repas (Jardin ou Salle à manger)
12h	**Fin de la matinée**
12h30	**Repas** (Jardin ou Salle à manger)
14h40	**Méditation** (Chapelle) – Ne pas entrer après 14h40.
15h05	**Office chrétien** (Chapelle) / Temps d'approfondissement spirituel personnel
15h30-17h30	**Pluches** pour tous-tes (Jardin ou Salle à manger)
19h00	**Repas** (Jardin ou Salle à manger)
20h30	**Prière interspirituelle communautaire** (Jardin ou voir tableau si pluie)

Les matinées sont longues, pensez à faire des pauses et à vous hydrater.
Nous essaierons de varier les taches en fonction de la chaleur.
Vous pourrez prendre un jour de repos par semaine (inscription sur le tableau). Les temps spirituels ne sont en aucun cas obligatoires.

Mardi – *Mêmes horaires sauf :*

11h	**Réunion de maison** (Jardin ou Salle Gandhi)

Dimanche

7h30 – 9h **Petit déjeuner** (Salle à manger)

9h00-12h00 **Organisation de la matinée – priorité au ménage** pour les personnes qui ne sont pas de service de repas (Jardin ou Salle à manger)

12h30 **Repas** (Jardin ou Salle à manger)

15h05 **Temps spirituel du dimanche** (Chapelle)

15h30 **Pluches** pour tous-tes suivies d'un temps convivial de clôture de la semaine (Jardin ou Salle à manger)

19h00 **Repas** (Jardin ou Salle à manger)

Jour de service de repas

2 à 3 jours par semaine, vous serez « de service de repas », c'est-à-dire, chargé.e d'installer et ranger les repas (Maître.sse de maison) ou de faire la vaisselle en cuisine (Vaisselier.e). Dans ce cas, vous ne commencerez la journée qu'à 11h30 pour les Maître.sse.s de maison, et 12h pour les Vaisselier.e.s. Vous pourrez prendre le repas en même temps que tout le monde. Le rangement du repas commence pour vous à 13h15 le midi et 19h45 le soir. Vous pourrez vous reposer pendant la matinée.

Petit déjeuner : 7h30 – 9h en Salle à manger ou en autogestion après 9h

11h30/12h **Services des repas** (Cuisine)

12h30 **Repas** (Jardin ou Salle à manger)

14h40 **Méditation** (Chapelle) – Ne pas entrer après 14h40.

15h05 **Office chrétien** (Chapelle) / Temps d'approfondissement spirituel personnel

15h30-17h30 **Pluches** pour tous-tes (Jardin ou Salle à manger)

18h15/30 **Services des repas** pour les personnes de service (Cuisine)

19h00 **Repas** (Jardin ou Salle à manger)

20h30 **Prière interspirituelle communautaire** (Jardin ou voir tableau si pluie)