

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

Le séminaire débute le 27 juillet à 15h et se termine le 31 juillet à 17h.

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 390 euros. Acompte de réservation : 200 euros.

Le solde de 190 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 10 juin 2026 sans rappel de notre part.

Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.

Participation aux frais d'organisation, salles...: 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....

Tel :

E-mail:

Je m'inscris au séminaire du 27 au 31 juillet 2026 .

*Je joins 1 ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège***

National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 27 au 31 juillet 2026

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre

Jacques Scheuer

“Yoga, amour de l'Être ...”

*“ Aussi incessamment qu'une coulée d'huile,
fixe sur Moi ton esprit :*

Je suis le Seigneur des Seigneurs, la Suprême Personne.

*J'ai la majesté d'un sombre nuage de pluie,
la splendeur de mille soleils.*

*Je suis un océan illimité de pardon, de beauté,
de douceur, de profondeur, de générosité, d'amour ...”*

Râmânuja



Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Téléphone : 06 03 18 04 80

contact@collegeyoga.fr - <http://collegeyoga.fr>

*“ Le mot Brahman dénomme la Personne Suprême,
douée de multitudes de qualités heureuses...
On l’associe à la générosité de l’Être.
Le Seigneur de l’univers est ce Brahman,
l’objet du désir de connaître.”*

Râmânûja

Aux yeux de l’Occident, l’Inde apparaît dans un halo de non-dualité (advaita). L’esprit de la bhakti est cependant partout répandu : participation, relation, affection, tendresse, louange... et service. La ‘voie’ (mârگا) ou ‘yoga’ de la bhakti s’ébauche dans quelques Upanishad, se déploie dans la Gîtâ, puis conquiert l’Inde entière, du pays tamoul au Panjab et au Bengale, en un mouvement puissant qui vivifie langues, cultures et sociétés.

De grands penseurs et fondateurs d’école, tel Râmânûja (11e -12e s.), sans vouloir rien sacrifier des conceptions rigoureuses de l’Ultime, de l’Être ou de l’Absolu, ne s’empêchent pas d’en parler avec des accents d’amour et de passion.

Si la bhakti exploite toutes les ressources du corps et de l’affectivité, de la beauté et des arts, elle est aussi école de purification et d’intériorité, de confiance et de louange. Nous explorerons quelques figures majeures – hommes ou femmes, brahmanes, artisans ou intouchables – de ces filières de bhakti, à l’écoute de leurs poèmes et de leurs chants, afin de mettre en lumière leurs enseignements pratiques et spirituels.

*“ Salutation à Toi, au-delà de la parole et de la pensée
Salutation à Toi, unique objet de la parole et de la pensée
Salutation à Toi, dont la puissance est infinie
Salutation à Toi, océan unique de compassion infinie.”*

Yâmunâchârya, 10e -11e s.

Intervenants et Programme

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, elle a suivi la formation d’Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Srihashyam.

Evelyne intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma, la méditation, pour redonner au «corps» toutes ses résonances spirituelles et conduire chacun à vivre pleinement son souffle intérieur, souffle de joie.

*“Offrez-vous un temps pour vous,
percevez votre corps, écoutez votre souffle,
goûtez le bonheur de sentir la vie pulser en vous,
doucement, tel un joyau, savourez la joie d’être,
ici-maintenant, librement, dans la plénitude du cœur.”*

Jacques Scheuer : Jésuite, professeur émérite d’histoire des religions de l’Asie à l’Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve). Auteur de nombreux ouvrages, dont “Une traversée des Upanishad” (2019), “Parole et Silence : un patrimoine de l’Inde hindoue” (2022).

Programme :

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h: Yoga prânâyâma, méditation guidé par E. Sanier-Torre

Déjeuner et temps libre

De 16h - 18h30 : Enseignement donné par Jacques Scheuer

Les enseignements de Jacques et les pratiques guidées par Evelyne s’éclairent mutuellement.