



Découvrir l'enneagramme pour mieux se connaître et mieux se comprendre. Une invitation à mieux aimer.

A vivre individuellement ou en couple

**Session d'initiation : du vendredi 6 novembre (20h30) au dimanche 8 novembre 2026 (17h)
à l'Arche de Saint Antoine l'Abbaye**

Organisée par Agnès et Jean-Luc Gosselin (*couple ayant déjà animé une trentaine de sessions enneagramme depuis 2018, formé et certifié par Marielle et Yves Bradel)**

Remontant à l'antiquité grecque, utilisé par les Pères du Désert et les Soufis au début de notre ère, l'Ennéagramme est un outil propice à la connaissance de soi et de l'autre. **Il propose 9 types de personnalités, fondés sur les stratégies que nous avons mis en place dans l'enfance pour être aimés**, en réponse à notre environnement familial, éducatif...

Loin de nous enfermer dans un type ou de justifier certains comportements inadéquats, **l'Ennéagramme nous offre un chemin d'évolution avec des pistes concrètes pour sortir peu à peu de nos comportements habituels et répétitifs**. Il nous invite à en devenir plus libres en explorant d'autres façons d'être et agir. Il s'inscrit dans une dynamique d'ouverture, en éveillant la capacité de croissance et de transformation de chacun.

Dans le couple ou avec nos proches, il permet de mieux nous comprendre l'un et l'autre. Il nous invite à nous accueillir dans nos différences, nos vulnérabilités et nos talents pour grandir ensemble dans la bienveillance. **C'est un outil au service d'une relation plus vivante.**

La session se déroule en petit nombre (entre 10 et 20 personnes) pour favoriser la bienveillance, la confiance entre tous les participants et permettre un accompagnement personnalisé. Elle s'adresse à toute personne désireuse d'avoir une meilleure relation avec elle-même et avec les autres.

Contenu :

Présentation générale de l'Ennéagramme, de sa dynamique, des trois centres et des neuf types de personnalité.

Les participants repartent en s'étant reconnus dans un type de l'Ennéagramme.

Méthodologie :

Apport de connaissances illustrées d'exemples.

Travaux en petits groupes, et témoignages par panel de types.

Des documents de synthèse des présentations seront fournis.

Tarif animation pédagogique :

175 € par personne

320 € par couple

125 € par personne, sur demande, en cas de difficultés financières

Tarif hébergement à l'Arche : variable selon le niveau de confort choisi.

Renseignements :

Agnès et Jean-Luc Gosselin

ajl.gosselin@laposte.net

***Marielle Bradel est l'auteur de "L'Ennéagramme, un chemin de vie" . Editeur : DDB – Février 2011**