



Le Vortex de la complétude

Avec André Weill

Session en silence

Du 21 au 23 février 2025

A L'Arche de Saint-Antoine (Saint-Antoine-l'Abbaye, Isère)

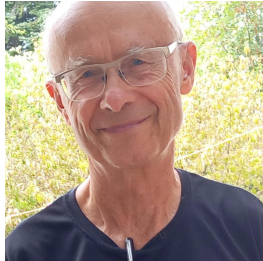
Au fond de son cœur, dans l'immobile de la méditation, chacun se pressent beaucoup plus que ce « je » à jamais incomplet. L'aspiration à la complétude sera le thème de cette session 2025 avec les Chemins de Shanti.

Une session de silence, qui délaisse les boulevards périphériques, et qui radicalement se laisse aspirer au Centre. Jusqu'à en perdre la tête, s'abandonner au vortex de la complétude.

L'Être, le sans forme, le non né, cela qui précède toute dénomination, et toute qualification. Par l'attention, douceur et fermeté, nous nous laisserons aspirer par l'innommable. Cela que les enseignements spirituels tentent pédagogiquement de nommer L'Êtreté, l'Essence, le Centre, le Royaume, le Tao, le Lumineux, le Samadhi, le Nirvana, le Soi, le Commencement, la Source, etc.

Ultreïa, au-delà du chapelet des dénominations, chacun se laissera inspirer par le parfum du sans nom. Car pour l'éternel enfant que nous sommes, une rose est toujours une rose, en dépit de tous les vocables identitaires.

Concrètement : Nous rentrerons en jeûne de paroles, de communication, de voisinage, d'écran et même de lecture pour 48 heures. Longues pratiques d'immobilités sur chaise ou sur coussin, en alternance avec asânas et pranayamas. Les sources méditatives seront celles de Rumi, Etty, Patanjali, Ramana, Ramdas, Chandra Swami, Marie-Madeleine, Jean, François, et quelques autres pépites non duelles universelles.



*André Weill, père et grand-père, pèlerin du monde. L'âme tannée par le soleil, la pluie et le grand vent, des Alpes en Himalaya, de Grenade à Jérusalem, d'Assise à Erevan. Quarante années à enseigner et pratiquer la physique, le ski et le yoga. Des marches, des livres, des témoignages, des conférences. Le goût de la vie partagée, chez les bobos comme chez les détenus. Et toujours en fond de lui, une grande soif. Aujourd'hui, la soif se nomme **complétude**. Et le chemin **Shanti**.*

Informations pratiques :

L'accueil des participants aura lieu le vendredi 21 février à partir de 17 h et la session débutera à 18 h. La session se terminera le dimanche 23 février à 17h00

Amener

Une écharpe ou un foulard, un vêtement chaud. Si possible amener un (ou deux) **tapis de yoga** et un **coussin**.

Participation :

Organisation et pédagogie : 170 € (ou 150 €, petit budget)

Merci de contacter Elisabeth en cas de difficultés financières.

L'adhésion à l'association Chemins de Shanti est obligatoire : 15 € (où adhésion de soutien pour un montant supérieur).

Hébergement et pension complète :

À partir de 120€, selon les options retenues + adhésion à l'Arche 15€.

Nous attirons votre attention sur les propositions sociales offertes par l'Arche de St Antoine à l'intention des personnes en difficulté financière (Cf. leur brochure au moment de votre inscription pour votre hébergement)

Modalités d'inscription :

Courriel à Elisabeth Delorme : patanjaliys2023@gmail.com en transmettant vos nom, prénom et coordonnées mail.

Les frais d'organisation et pédagogie sont à régler à l'ordre de Chemins de Shanti :

⇒ **Paiement en ligne via Hello Asso** en suivant ce lien : [Session André Weill février 2025](#)

⇒ **Ou bien envoyer un chèque d'arrhes à l'ordre de Chemins de Shanti** d'un montant de 50 € (ou un chèque du montant complet inscription + adhésion) à Elisabeth Delorme : 38, route de la Vallée, 69380 Chessy.

Le **complément** de règlement se fera sur place au démarrage de la session, soit en chèque, soit en espèces.

Un **lien pour réserver votre pension auprès de l'Arche** vous sera transmis **après** inscription auprès d'Elisabeth Delorme (ou à l'issue de votre inscription en ligne).

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session de notre fait, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 4 jours du début de la session, les arrhes seront conservées (50€).

Renseignements : Elisabeth Delorme – 06 79 17 91 53– patanjaliys2023@gmail.com

Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse-Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : Une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de covoiturage. Dans les trois cas suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Pour en savoir plus :

- [Bien des spiritualités volent en éclat](#) quand elles sont confrontées à des situations extrêmes comme la maladie ou la prison.
- [Podcast](#) 45 mn audio du Casayana yoga
- Vignettes audio 3mn [Yoga en audio](#)

Pour en savoir plus et commander les livres d'André Weill :

André Weill [cliquer ici](#)

Retrouvez tous les programmes Chemin de Shanti sur www.cheminsdeshanti.fr