

LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

Le séminaire débute le 31 juillet à 15h et se termine le 5 août à 12h.

RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

Enseignement : 380 euros. Acompte de réservation : 200 euros.

Tarif préférentiel CNY pour toute personne qui s'inscrit aux deux séminaires résidentiels de l'année : 300 euros.

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 15 juin 2023 sans rappel de notre part.

Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.

Participation aux frais d'organisation, salles...: 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

Places limitées

FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....
Enseignant de yoga ou pratiquant

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 31 juillet au 5 août 2023 . Je joins
1ou 2 chèques de à l'ordre de **Collège National de
Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

Je désire un reçu

collège national de yoga

vous propose

du 31 juillet au 5 août 2023

un séminaire ouvert à tous avec

Evelyne Sanier-Torre

“Yoga, chemin de sens.”

“ Vous cherchez Dieu?

Alors cherchez-le dans l'homme.”

Ramakrishna



Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Tél.: 06 03 18 04 80

contact@collegetyoga.fr ou <http://collegetyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE
et a reçu la certification Qualiopi.

*“Savez-vous que même lorsque vous regardez un arbre
en vous disant que c’est un chêne ou un banian,
ce mot, faisant partie des connaissances en botanique,
a déjà si bien conditionné votre esprit
qu’il s’interpose entre vous et votre vision de l’arbre?
Pour entrer en contact avec l’arbre,
nous devons y appuyer la main.
Le mot ne nous aidera pas à le toucher.*

Krishnamurti

Quel est le sens de la vie? Rappelons les principales définitions du mot “sens” :

- 1) L’action de sentir, de percevoir par les sens (le sens tactile, olfactif, auditif, visuel et gustatif).
- 2) La direction (dans quel sens vas-tu ?)
- 3) La signification (le sens d’une phrase)

Ce lien existant entre sensoriel et signification, comment l’expliquer ? En se fixant un but à atteindre, l’être humain donnerait par là même une signification à sa vie... Mais on sait tous que le futur est hypothétique avec ses désirs et ses projections et emprisonné dans un passé qui n’existe plus avec ses chaînes et ses conditionnements... Seul le présent est réel ! Le sens de la vie est dans l’ici maintenant. Or, la perception directe d’informations par les cinq sens, non colorée par le mental, est une expérience de l’instant. En développant nos perceptions sensorielles par la pratique du hatha yoga, notre corps devient outil de transformation, d’évolution et de compréhension. Pratyâhâra, le cinquième membre du hatha yoga de Patanjali traduit généralement par retrait des sens, signifie littéralement retourner les sens vers l’intérieur pour retrouver sa véritable nature. C’est ainsi qu’une connaissance intériorisée de nos sens nous guide et met en lumière l’importance du corps dans tout chemin spirituel.

A travers des pratiques de Hatha Yoga plus spécifiquement axées sur nos sensibilités tactiles, olfactives, auditives, visuelles et gustatives, Evelyne Sanier-Torre vous invite à explorer les dimensions cachées des sens dans cette quête intérieure. Ainsi, le corps devient instrument de spiritualité et accueille la plénitude du présent.

Intervenante:

Evelyne Sanier-Torre : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE formatrice d’enseignants, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis près de quarante ans et intègre dans son enseignement les asana, le prânâyâma et les fondements de la «Spiraldynamik», en cherchant à redonner au “corps” toutes ses résonances spirituelles. Evelyne Sanier-Torre a suivi la formation d’Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prañâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Srihashyam, son Maître, dont elle poursuit l’enseignement avec ferveur et respect.

Véritable trame de sa pratique, les textes spirituels fondateurs, tels les yoga sutra, la Bhagavad Gita et les évangiles sont au coeur de son cheminement personnel et mettent en lumière les fondements de sa pédagogie.

A travers des entretiens et des pratiques de hatha yoga toujours reliés à l’enseignement des textes sacrés, Evelyne Sanier-Torre vous invite à retrouver le Sacré dans votre vie de tous les jours et à ressentir cette expérience où se révèle notre véritable Nature, “qui veille dans le secret du cœur”...

Programme:

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h15 : Yoga prânâyâma, méditation

Déjeuner et temps libre

De 16h - 18h30 : Enseignement relié aux textes spirituels en lien avec la pratique et réponses aux questions.