



Shivling / Sources du Gange / @AW/chemins de Shanti

UNE LECTURE DES YOGA SUTRA DE PATANJALI

Le *samâdhi* n'est jamais deux

avec André Weill

Du 25 au 26 Février 2023
À l'Arche de Saint-Antoine

Un stage de découverte, une invitation à celles et ceux qui souhaitent se défaire du sentiment d'emprisonnement. Prisons de fer et de béton. Mais aussi prison des corps, des pensées, des habitudes, des croyances, des identités.

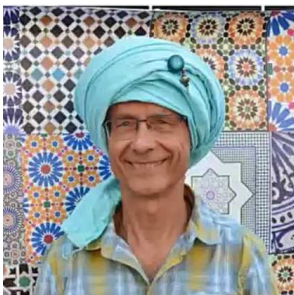
Les *Yoga Sutra* de Patanjali sont un recueil de 195 aphorismes, phrases brèves et concises. Classique de la littérature sanskrite antique, cette œuvre fait référence pour le yoga jusqu'à l'époque contemporaine.

On ne lit pas les *Yoga Sutra*. On les rencontre, un jour, par Dieu ou par hasard, comme éclot une fleur au printemps dans une fissure du béton. On les interroge à la lumière du quotidien, ou dans le sombre des urgences. On les emporte en transhumance. On les interprète en transcendance. En geste ou en assise. Par besoin. Ou par curiosité. Comme on

convoquerait un Amour qui nous initierait à la désidentification de soi, à la non-séparation du Tout.

On ne va pas se mentir. Apprendre et reproduire à l'identique des techniques (de yoga) ne suffit pas à sauver la planète et l'humanité qui l'habite. Le goût de la recherche et de l'aventure sont des préalables à tous changements fondamentaux. C'est dans l'expérience du vivant (écoute, marche, danse, atelier, sensorialité) que de créature, nous deviendrons Créateur. Ainsi (*Ithi*).

Nous nous autoriserons à pèleriner léger deux jours durant. Sans se prendre la tête, dans l'innocence du cœur, cet espace sacré où se mentir à soi-même est impossible. Nous voyagerons, sans montre ni carte d'identité, loin des chemins convenus, avec pour seule boussole le vent du maintenant (*Atha*).



André Weill, père et grand-père, citoyen du monde. L'âme tannée par le soleil, la pluie et le grand vent, des Alpes en Himalaya, de Grenade à Jérusalem, d'Assise à Erevan. Tant de chemins, tant d'éternités se bousculent au fond de sa besace. Quarante années à enseigner et pratiquer la physique, le ski et le yoga. Des marches, des livres, des témoignages, des conférences. Le goût de la vie en transparence, chez les bobos comme chez les détenus. Et toujours en fond de ciel, cette grande soif de liberté. Aujourd'hui, la soif de liberté se nomme Yoga. Et le chemin de Shanti.

Informations pratiques

Horaires

Accueil le samedi 25 février au secrétariat de l'Arche à partir de 9h

Début de session à 9h45.

Fin de la session le dimanche 26 février à 16h30.

Amener

Une écharpe ou un foulard, des chaussures de marche ou baskets, un vêtement chaud.

Si possible amener un (ou deux) tapis de yoga et un coussin.

Participation :

Tarif adhérent : 110€

Tarif non adhérent : 130€

Adhésion à l'association Chemins de Shanti : 15€ (où adhésion de soutien pour un montant supérieur. Elle est valide du 1^{er} juillet au 30 juin)

(Contacter l'association en cas de difficultés financières.)

Hébergement et pension complète :

À partir de 70€, selon les options retenues + adhésion à l'Arche 15€.

Modalités d'inscription :

- 1) **Écrire à Elisabeth Delorme :** patanjaliys2023@gmail.com en transmettant vos Nom, prénom et coordonnées mail.

Et lui envoyer un chèque d'arrhes d'un montant de 50€ ou un chèque du montant complet inscription + éventuellement adhésion

Les frais d'organisation et pédagogie sont à régler à l'ordre de Chemins de Shanti :

⇒ Elisabeth Delorme : 38, route de la Vallée, 69380 Chessy.

⇒ Vous pouvez aussi faire un virement bancaire pour ces mêmes montants :

IBAN : FR28/2004/1010/0820/2489/7P02/946

BIC : PSSTFRPPMAR

Dans la rubrique « Objet ou commentaire » du virement, ou au dos du chèque, veuillez indiquer « Yoga Sutra Arche février 2022, Nom, prénom et coordonnées mail ».

Le **complément** de règlement sera fera sur place au démarrage de la session, soit en chèque, soit en espèces.

- 2) **Un lien pour réserver votre pension** auprès de l'Arche vous sera transmis **après** inscription auprès d'Elisabeth Delorme.

Conditions d'annulation :

En cas d'annulation de la session pour raisons sanitaires, les frais avancés seront entièrement reversés.

Pour désistement de votre fait à moins de 4 jours du début de la session, l'acompte aux chemins de Shanti sera conservé.

Renseignements : Elisabeth Delorme – 06 79 17 91 53– patanjaliys2023@gmail.com

Adresse de la session : L'Arche de St-Antoine, 34 la Basse Cour - 38160 Saint Antoine l'Abbaye

Pour s'y rendre : Une [carte ici](#)

Par le train : Gare SNCF de Saint Marcellin, par la route depuis Lyon, Valence ou Grenoble. Possibilité de co-voiturage. Dans les **trois cas** suivre <https://www.arche-sta.com/comment-arriver/>

Retrouvez tous les programmes Chemin de Shanti sur www.cheminsdeshanti.fr

Pour en savoir plus :

- [Bien des spiritualités volent en éclat](#) quand elles sont confrontées à des situations extrêmes comme la maladie ou la prison.
- [Podcast](#) du Casayana yoga
- Vignettes en audio Cliquer [Yoga en audio](#)

Dernière publication André Weill [cliquer ici](#)

