

## LE LIEU - LA DATE

Une belle salle calme et bien aménagée pour la pratique du yoga située dans une ancienne abbaye. Chambres à deux ou trois lits. Cuisine raffinée végétarienne. Saint Antoine l'Abbaye est un beau village médiéval, entre Lyon et Valence. (En train, changement à Valence, pour Gare de Saint-Marcellin (38160). Possibilités de navettes organisées par l'Arche de saint Antoine. Téléphone de l'Arche: 04 76 36 45 52.

**Le séminaire débute le 25 avril à 15h et se termine le 30 avril à 12h ou 14h..**

## RÉSERVATION

Votre place est réservée lorsque votre fiche d'inscription remplie et votre acompte nous parviennent.

**Enseignement : 380 euros.** Acompte de réservation : 200 euros.

**Formation CNY : 2ème séminaire (si facultatif) : 300 euros.**

Le solde de 180 euros à l'ordre du Collège National de Yoga devra nous parvenir avant le 15 mars 2022 sans rappel de notre part.

**Hébergement en pension complète: Réservation individuelle indispensable sur le site de l'Arche avec le lien qui vous sera envoyé lors de votre inscription.**

**Participation aux frais d'organisation, salles...:** 50 euros par chèque à l'ordre de l'Arche, à payer sur place.

*Places limitées*

## FICHE D'INSCRIPTION

M. Mme, Melle

.....  
Enseignant de yoga ou pratiquant .....

Adresse.....Tel.....

E-mail:.....

*Je m'inscris au séminaire du 26 avril au 30 avril 2022 avec E.Sanier Torre. Je joins 1 ou 2 chèques de ..... à l'ordre de **Collège National de Yoga - (3, allée de la Marne - 95120 ERMONT) :***

DATE ET SIGNATURE

# collège national de yoga

vous propose

**du 25 au 30 avril 2022**

un séminaire ouvert à tous avec

**Evelyne Sanier-Torre**

**Jacques Scheuer**

**“Yoga, plénitude de l'Être...”**

**Sur les chemins de l'*advaita***

*“Qu'est-ce donc qui, une fois connu,  
fait connaître tout ce qui existe?”*

Mundaka Up. 1.3



Agréé par la Fédération de Yoga FYLE

Pour tous renseignements:

Tél.: 01 34 14 48 23 - 06 03 18 04 80

contact@collegeyoga.fr - <http://collegeyoga.fr>

Le CNY a un N° d'activité délivré par la DIRRECTE  
et est référencé sur Datadock.

*"Il court de mort en mort,  
qui croit voir la pluralité dans l'univers.  
Il faut le voir dans l'unité, Lui, ce stable infini,  
ce Soi sans commencement, grand, stable."...*

Brihad-Âranyaka Up. 4.4.19-20

Explorant vingt pistes nouvelles, les sages des Upanishad cherchaient inlassablement la réalité unique au cœur des multiplicités, l'Un essentiel sous la diversité des apparences changeantes. La découverte d'un tel Unique entraîne-t-elle la négation – la non-existence – de tout le reste ? Le monde du matériel ou du multiple ne serait-il que mâyâ, apparence illusoire ? Et surtout : notre propre singularité, notre précieuse individualité, va-t-elle (doit-elle) se dissiper comme brume matinale au lever du soleil ?

Observons tout de même que l'Inde, le plus souvent, ne parle pas de « rien que Un » mais plutôt de « pas deux » (non-dualité ou a-dualité : a-dvaita). Ce n'est pas tout à fait la même chose. Et cela ouvrirait une perspective plus dynamique, une relation vivante entre l'Un et le multiple...

Entre les Upanishad et les premières figures de grands penseurs de la non-dualité, des siècles se sont écoulés. Une longue incubation : rumination de textes anciens, débats d'idées, et surtout méditation silencieuse et travail intérieur. Questionnements et expériences ont lentement mûri. De là s'est déployé un large éventail d'écoles proposant diverses nuances de « non-dualité ». Elles dessinent la pensée et la spiritualité de l'Inde jusqu'à nos jours.

Comment « ne faire ni une ni deux » ? C'est ce que nous explorerons en nous laissant guider par des personnalités-phares telles que Śankara ou Râmânuja.

*" Plénitude cela, plénitude ceci,  
de la plénitude vient la plénitude,  
de la plénitude ayant pris la plénitude,  
reste la seule plénitude."*

Îśâ Up. (trad. A. Degrâces)

## *Intervenants et Programme*

**Evelyne Sanier-Torre** : Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, actuelle Présidente de FYLE, Evelyne Sanier-Torre a suivi la formation d'Eva Ruchpaul, puis de Gérard Blitz, notamment sur les Yoga-Sutra puis reçu la transmission du Prânâyâma et de la Bhakti par Sri TKS Sribhashyam, son Maître, dont elle poursuit l'enseignement avec ferveur et respect.

Le yoga comme chemin de plénitude, de plénitude de l'Être. Rappelons-nous ces paroles essentielles de Ramana Maharshi:

*"En vérité, la pure Conscience est indivisible, elle est sans partie.*

*Elle n'a ni forme, ni aspect, ni intérieur, ni extérieur.*

*La pure Conscience, laquelle est le coeur, inclut tout,  
et rien ne lui est extérieur et rien n'est séparé d'elle.*

*C'est la Vérité ultime."*

**Jacques Scheuer** : Jésuite, professeur émérite d'histoire des religions de l'Asie à l'Université catholique de Louvain (Louvain-la-Neuve), membre de l'équipe des Voies de l'Orient (Bruxelles).

Auteur de nombreux ouvrages, dont "Un chrétien dans les pas du Bouddha".

Méditations facultatives au lever du soleil.

Petit-déjeuner

9h30 à 12h30 : Asana, prânâyâma, méditation guidés par  
Evelyne Sanier-Torre

Déjeuner et temps libre

De 14h45 - 16h: Cours donnés par les élèves du CNY,  
ouverts à tous.

De 16h15 - 18h45 : Enseignement donné par Jacques Scheuer